 

**CURSO DE MONITOR TENIS DE MESA.**

* **16 horas** (14 lectivas y 2 prácticas).
* Fechas: **9-10 y 16-17 de Septiembre 2022.**
* Lugar: **Pabellón de Miraflores**
* Horarios:
	+ Viernes 9 de Septiembre: 16:00 a 20:00
	+ Sábado 10 de Septiembre: 09:00 a 13:00
	+ Viernes 16 de Septiembre: 15:00 a 19:00
	+ Sábado 17 de Septiembre: 09:00 a 13:00
* **CURSO GRATUITO.**
* Tipo de formación **PRESENCIAL**.
* Entidad organizadora: **Federación Canaria de Tenis de Mesa**.
* **PONENTES:**

**BLOQUE: AREA DE DIDACTICA DE LA INICIACION AL TENIS DE MESA.**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: MIGUEL PABLO PEREZ PEREZ.

**PROFESIÓN**:

* LICENCIADO EN EDUACACIÓN FÍSICA.
* JEFE DE DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS DEL IES VIRGEN DE LAS NIEVES.
* PROFESOR TITULAR DEL CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA.

**BLOQUE: AREA DE INICIACION TECNICO Y TACTICO EN TENIS DE MESA**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: ÁNGEL GARRIDO MARTÍN.

**PROFESION**:

* ENTRENADOR NACIONAL DE TENIS DE MESA.
* DIRECTOR DEPORTIVO DE TENIS DE MESA.

**BLOQUE: AREA DE FORMACION ESPECÍFICA: REGLAMENTACION**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: RICARDO CASTAÑO

**PROFESION**:

* ARBITRO NACIONAL DE TENIS DE MESA.
* PROFESOR DE FISICA Y QUIMICA.

**BLOQUE: AREA DE DIDACTICA DE LA INICIACION AL TENIS DE MESA.**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: MIGUEL PABLO PEREZ PEREZ.

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

1. Distinguir y conocer las etapas y características de los niños/as en la iniciación deportiva.
2. Conocer, aplicar y desarrollar una sesión tipo en la iniciación al tenis de mesa.
3. Conocer, aplicar y desarrollar diferentes tareas en el tenis de mesa.
4. Aplicar y conocer las formas jugadas en las primeras etapas de formación al tenis de mesa
5. Distinguir, conocer y desarrollar aspectos básicos de la condición física general y específica al tenis de mesa.
6. Elaborar secuencias de tareas y formas jugadas y sus variantes principales.
7. Conocer y distinguir los primeros auxilios básicos.

**CONTENIDOS.**

1. Las etapas y factores de la iniciación deportiva.
2. El juego como base de la formación al tenis de mesa.
3. Las tareas abiertas, cerradas y mixtas como base de la formación específica.
4. Pedagogía de la iniciación deportiva y ejercicios educativos.
5. Las capacidades físicas condicionales y las coordinativas.
6. El proceso de la información y los factores de aprendizaje y la información o feedaback según las características del iniciado.
7. Los primeros auxilios. Primeras intervenciones de emergencias.
8. La estructura de la sesión.

**BLOQUE: AREA DE INICIACION TECNICO Y TACTICO EN TENIS DE MESA**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: ÁNGEL GARRIDO MARTÍN.

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

1. Definir los elementos Técnicos y tácticos del tenis de mesa.
2. Exponer la importancia de la adecuación de los materiales (maderas y revestimientos) y los tipos de presa (empuñadura) a las condiciones naturales y aptitudes del deportista.
3. Describir y demostrar los elementos técnicos básicos con pelota.
4. Describir y demostrar los elementos técnicos básicos sin pelota.
5. Asesorar en la elección del tipo de juego (atacante-defensivo-mixto).
6. Estudiar los gestos técnicos fundamentales para cada golpe.
7. Estudiar las tácticas básicas en el tenis de mesa.
8. Aplicar técnicas de enseñanza adecuadas para la progresión de los tipos de juego básicos.
9. Identificar procedimientos y métodos para detectar y corregir errores comunes.

**CONTENIDOS:**

1. Los elementos técnicos:
	1. Con pelota (golpes):
		1. Servicios.
		2. Restos.
		3. Corte de derecha yde revés.
		4. Golpe plano de derecha y de revés.
		5. Bloqueo de derecha y de revés
		6. Top spin de derecha y de revés.
		7. Contra-top spin de derecha y de revés.
		8. Flip de derecha y de Revés.
		9. Defensa cortada de derecha y de revés.
		10. Globos.
	2. Sin pelota:
		1. Posición base.
		2. Empuñadura (agarre de la raqueta)
		3. Desplazamientos.
2. Los elementos tácticos.
	1. Aprovechamiento de la superficie de juego.
	2. Variación del ritmo de juego
	3. Variación de la colocación de la pelota.
	4. Variación en intensidad de los efectos
	5. Variación del sistema de juego
	6. Anticipación.
	7. Engaño
	8. Ocultación.
	9. Utilización y aprovechamiento de los puntos fuertes propios.
	10. Aprovechamiento de las oportunidades.
	11. Utilización y aprovechamiento de los puntos débiles del contrario.
	12. Toma de riesgos
	13. Factor sorpresa.
	14. Utilización y aprovechamiento del tiempo muerto.
3. Recursos metodológicos:
	1. Ejercicio (multibolas).
	2. Ejercicios con el robot.
	3. Ejercicios en la mesa.

**BLOQUE: AREA DE FORMACION ESPECÍFICA. REGLAMENTACION**

**NOMBRE Y APELLIDOS**: RICARDO CASTAÑO

**OBJETIVOS FORTMATIVOS.**

1. Exponer las reglas del juego y la reglamentación básica de las distintas pruebas (individual, dobles y equipos) y competiciones.
2. Exponer la forma de direccionar un encuentro de tenis de mesa.

**CONTENIDOS.**

1. Estudio de las reglas del juego y de la reglamentación general.
2. Estudio de la reglamentación específica sobre materiales homologados (maderas, revestimientos y pegamentos) y de los mecanismos de control.
3. Cuidado y mantenimiento preventivo de los materiales.
4. Conocimientos básicos de los aspectos y elementos necesarios para el diseño y organización de las competiciones.
5. Conocimientos básicos de los aspectos y elementos necesarios para dirigir un encuentro.

**TEMPORALIZACIÓN /CRONOGRAMA DEL CURSO.**

**VIERNES 9 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

1º BLOQUE TEÓRICO. PABELLON DE 16:00 A 18:00 HORAS

LA INICIACIÓN DEPORTIVA I

* Conceptos básicos y generales sobre la iniciación deportiva.
* Los factores de la iniciación deportiva genéricos y del tenis de mesa.
* Los primeros auxilios básicos I.

2º BLOQUE PRÁCTICO. PABELLON DE 18:00 A 20:00 HORAS

* La estructura de la sesión deportiva, de entrenamiento y ejercicio físico.
* El juego. Los juegos motores y cooperativos. Generalidades y su importancia en la sesión deportiva en el tenis de mesa

**SÁBADO 10 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

3º BLOQUE TEÓRICO. PABELLON DE 09:00 A 11:00 HORAS

* La estructura del deporte del tenis de mesa. Formal y funcional.
* El feedback, las tareas y el proceso de la información.
* Los primeros auxilios II.

4º BLOQUE PRÁCTICO. PABELLON DE 11:00 A 13:00 HORAS

* La mesa y la seguridad. La organización del espacio y los materiales. El montaje y desmontaje.
* El juego y la tarea. (el juego vs tarea en el tenis de mesa)
* La condición Física a través del juego en el tenis de mesa. las capacidades físicas y coordinativas.

**\*informar sobre la PRÁCTICA SIGUIENTE SEMANA.**

* **Se debe elegir y dirigir y dinamizar un juego (inventado o ya creado) para el resto de los participantes,**
* **Elementos que debe tener el JUEGO. Traer el juego en una ficha escrita o impresa (nombre, objetivo, material a usar, descripción y 3 variantes del juego, y observaciones y valoración final)**

**VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022**

5º BLOQUE TEÓRICO. PABELLON DE 15:00 A 19:00

* La condición física general y específica. Los principios del entrenamiento.
* Práctica del monitor. PRESENTACIÓN DEL JUEGO ELEGIDO (fuera y dentro de la mesa)

**SABADO 17 DE JUNIO DE 2022.**

6º BLOQUE TEORICO/PRACTICO. PABELLON DE 09:00 A 11:00 HORAS

* Iniciación al tenis de mesa. Técnicos y tácticos al desarrollo del juego.

7º BLOQUE TEORICO/PRACTICO. AULA DE 11:00 A 13:00 HORAS

* Normativa y Reglamentación del Tenis de Mesa.